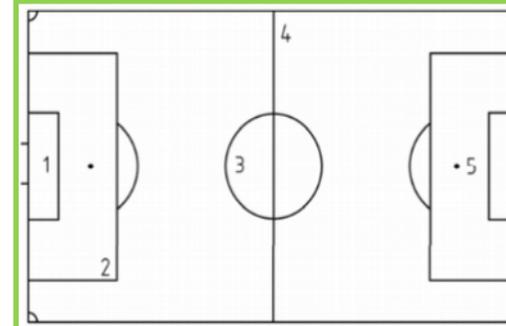
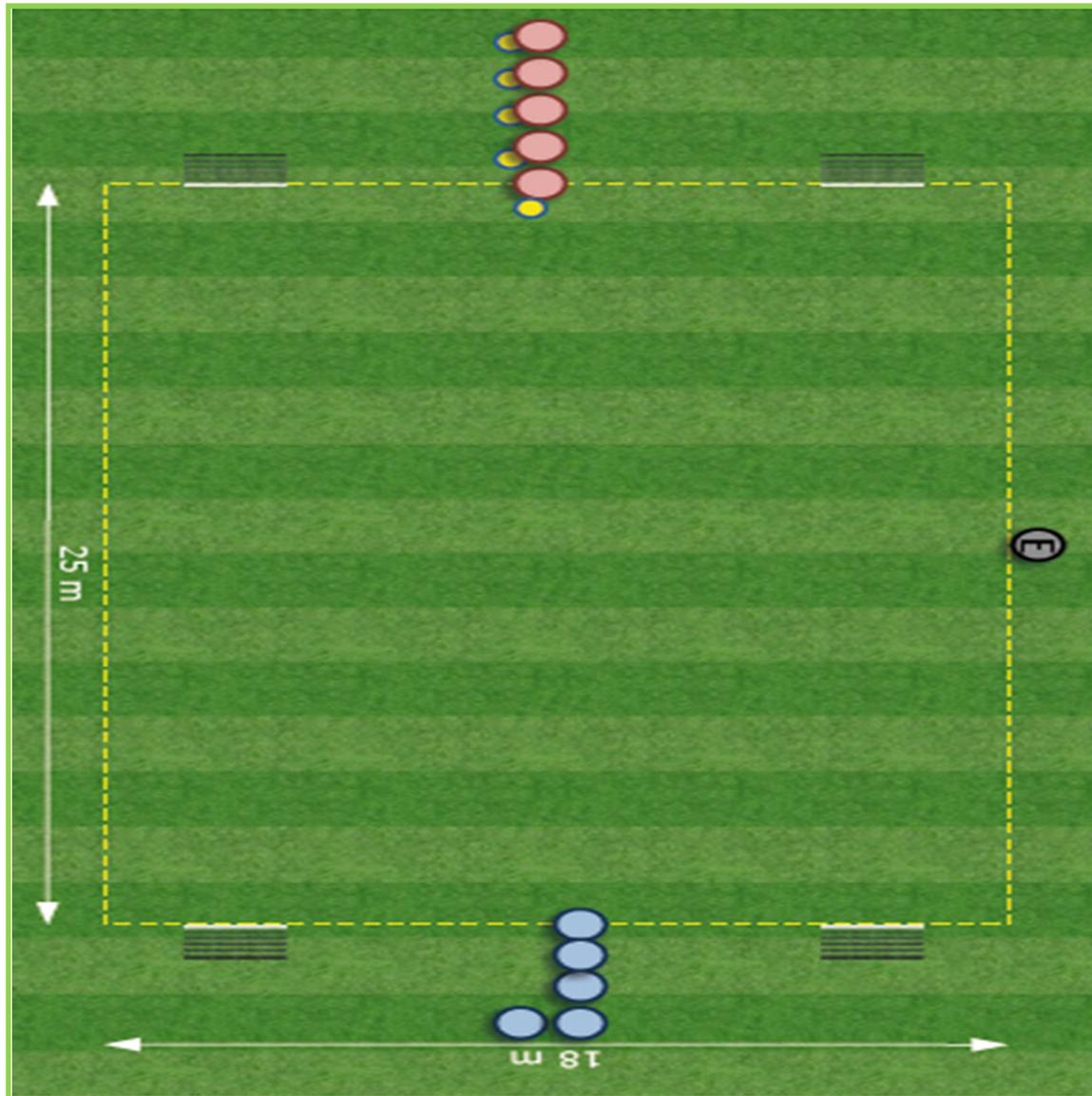


CONDUCCIÓN Y CORTE

TAREA TÉCNICA INDIVIDUAL



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TÁCTICA:

Intensidad FÍSICA:

Porque se ejecuta: Manejo del balón a través del corte y conducción

Como se ejecuta: Se dividen los jugadores en dos grupos y se sitúan en dos filas en los fondos del espacio. El ejercicio inicia con un pase del defensa al atacante. En el momento que el atacante controla el balón se enfrentarán en un 1x1 dentro del espacio determinado. Deberán finalizar la acción en menos de 15 segundos. En caso de que el jugador defensor robe balón podrá atacar también a las dos porterías situadas en el fondo contrario. Si la acción finaliza en gol por parte del atacante conseguirá 2 puntos. En caso de que el defensa robe el balón éste es anotar 1 punto. Si además de robar consigue gol se anotar 2 puntos. No se considera robo de balón el echarlo fuera del campo. Después de cada acción se intercambian de fila. Gana el equipo que en total consiga más puntos.

Que se ejecuta: Corte y Conducción. Regate. Cobertura Técnica.

Solucionar: Control orientado por parte del atacante.

- Postura del defensor en el momento de la entrada.
- Velocidad para el regate.
- Fomentar la creatividad del atacante.
- Cambio de fase ataque-defensa en caso de pérdida del balón.
- Fomentar el espíritu competitivo.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.