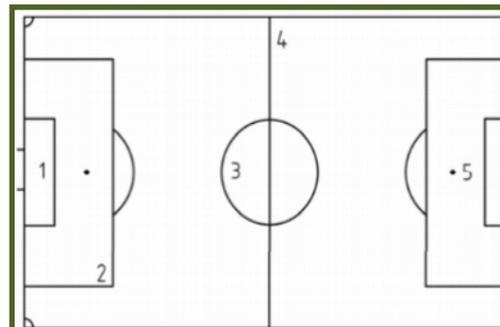


PASES 3,2,1

TAREA TÉCNICA DUAL



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TÁCTICA:

Intensidad FÍSICA:

Porque se ejecuta: Para diferenciar las diferentes presiones del rival.

Como se ejecuta: Pase en uno

Que se ejecuta: Que el jugador sea inteligente a la hora de atraer el rival (atraca) y jugar a la cara. Un pase en uno es un pase en presión. Pases rápidos.

Solucionar: Que bajo presión sepan jugar rápido.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.