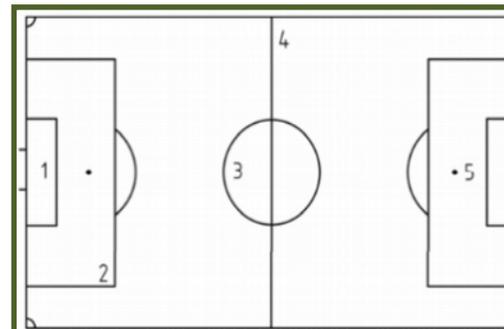
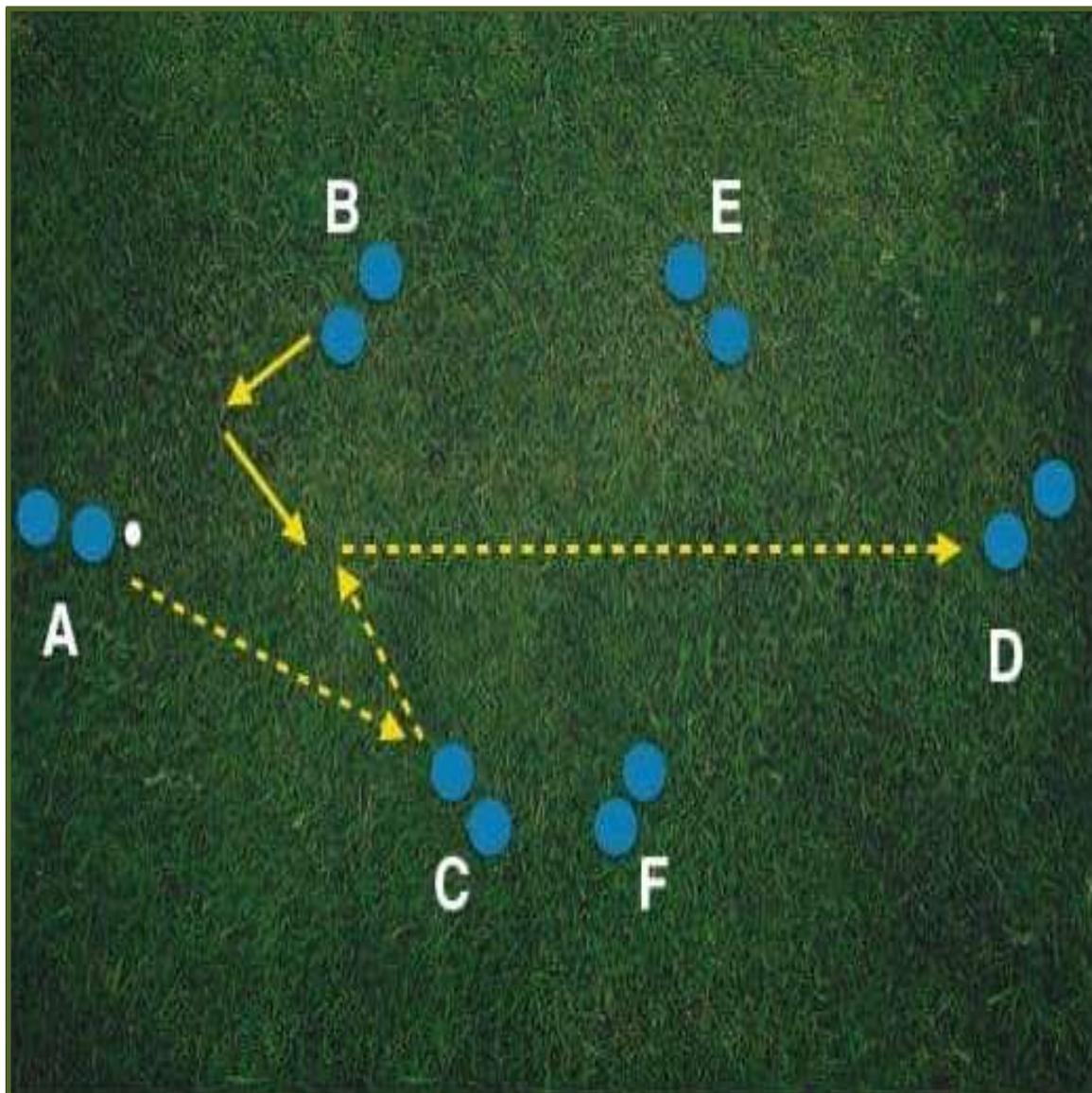


TERCER HOMBRE

TAREA TÉCNICA DUAL



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TÁCTICA:

Intensidad FÍSICA:

Porque se ejecuta: Para tratar el concepto de tercer hombre a través de desmarque de apoyo del cercano para conectar con el intermedio y que este descargue.

Como se ejecuta: A comienza con balón B realiza un finta previa al desmarque de apoyo y A pasa a C y B un cambio de dirección con un nuevo desmarque de apoyo, esta vez a I nuevo poseedor, que sería C. C se la deja de cara y B realiza un salto de líneas entregando a D que comenzaría la secuencia con E y F.

Que se ejecuta: Rueda de pases, 3er hombre, saltar líneas.

Solucionar: Máxima intensidad y cuando se haga un finta antes del desmarque de apoyo.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.