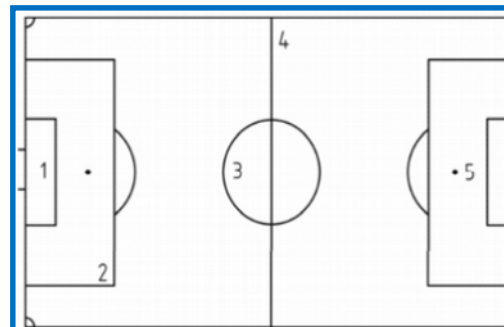


COBERTURA

TAREA TÁCTICA LINEAS



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TÁCTICA:

Intensidad FÍSICA:

Porque se ejecuta: Mejora defensiva por líneas.

Como se ejecuta: Se juega un 5x5 en $\frac{1}{2}$ de campo. Inicia la acción el portero con un saque de volea sobre el mediocentro del equipo atacante (A). Una vez que éste controla pasa el balón a uno de los extremos. El extremo que ha recibido el balón realiza un 1x1 en la zona delimitada en el dibujo.

a) Si el atacante rebasa al adversario, centrará para la entrada de los delanteros y extremo contrario, intentando evitar los centrales la posibilidad de remate. Una vez se finaliza comienza la acción de nuevo.

b) Si el defensa roba el balón, el entrenador situado en esa zona entregará un nuevo balón al atacante para centrar. En ese momento, el central de ese perfil sale a tapan el centro realizando el lateral la permuta. Una vez se finaliza comienza la acción de nuevo.

Que se ejecuta: Defender a través de la COBERTURA evitar que se generen y aprovechen los espacios en carriles laterales.

Solucionar: Control orientado del mediocentro y el extremo.

- Posición del cuerpo en la entrada del lateral al extremo.
- Posición del cuerpo de los centrales en el centro lateral y la orientación de los despejes.
- Movimientos de los delanteros y ocupación de la zona de remate.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.