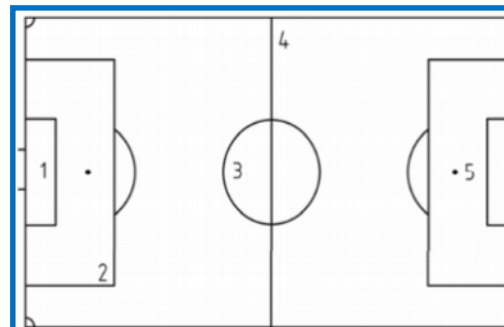


PRESION

TAREA TÁCTICA LINEAS



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TÁCTICA:

Intensidad FÍSICA:

Porque se ejecuta: Progresión en el campo buscando el pase interior ante equipo organizado. DOBLADAS.

Como se ejecuta: Se disputa una posesión 10x10 en $\frac{1}{2}$ campo de fútbol 11. En los fondos del campo se sitúan dos carriles en los que los jugadores anotarán gol. Los jugadores se sitúan de acuerdo a sus posiciones. Para poder anotar gol, un jugador debe recibir en este espacio el balón, encontrándose en el momento del pase del compañero fuera del carril (simulación de fuera de juego). Gana al final del ejercicio el que más goles haya conseguido.

Que se ejecuta: Crear complicidad táctica. Favorecer el compromiso de los compañeros.

Solucionar: - Existencia continua de apoyos y presión de los defensores. - Robar en la zona más avanzada posible. - Buscar desmarques de ruptura. - Velocidad en la transición.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.