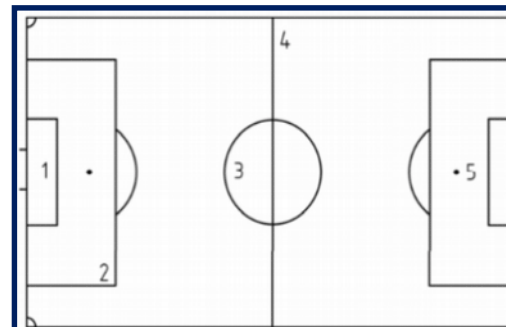
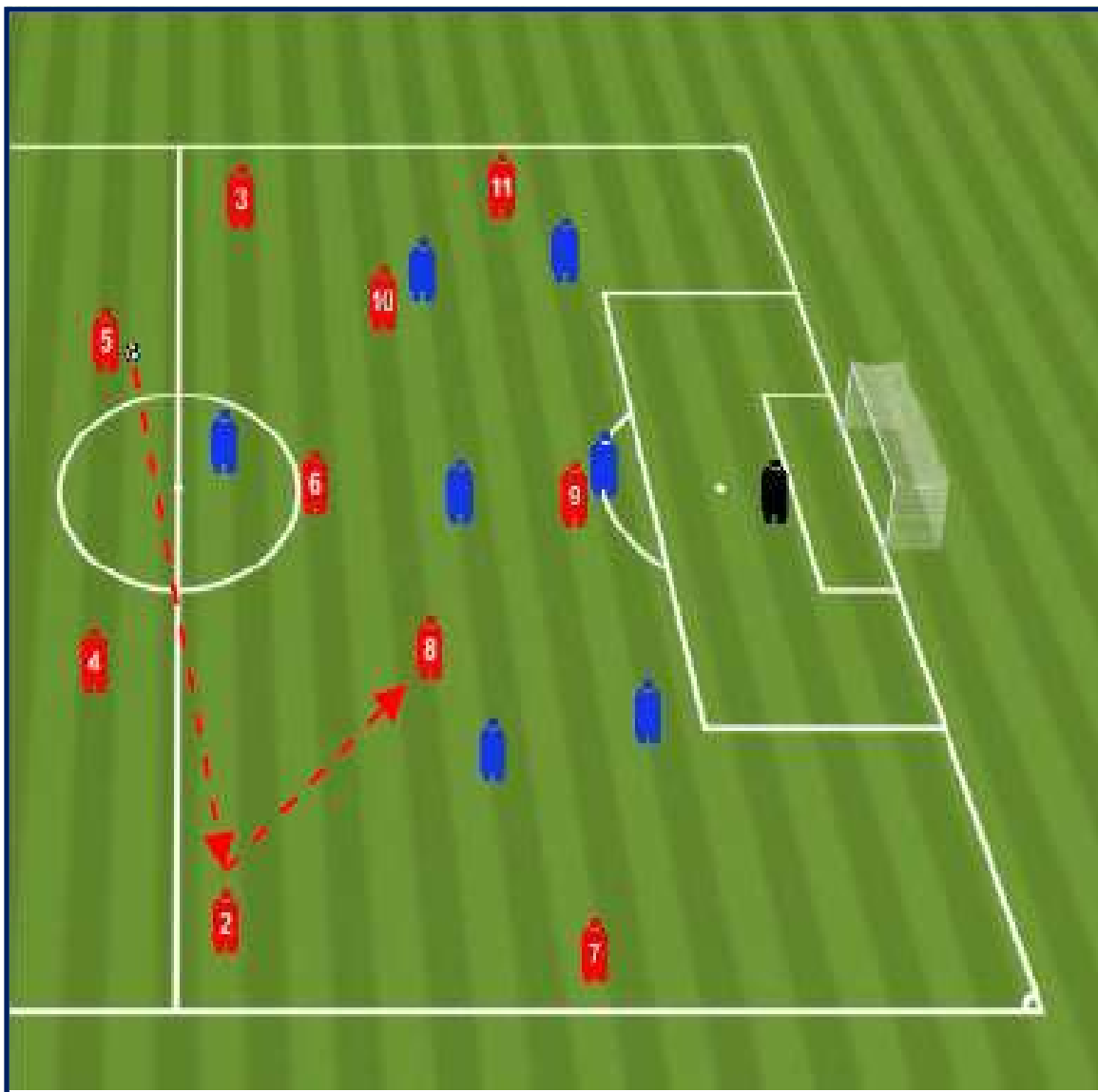


ATAQUE ORGANIZADO FUTBOL TOTAL

TAREA TÁCTICA EQUIPO



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TÁCTICA:

Intensidad FÍSICA:

Porque se ejecuta: Desarrollar el futbol total

Como se ejecuta: 10 vs 8 situados en un sistema 1-4-3-3 contra un 1-3-3-1. Se busca la progresión y finalización dando como mínimo 10 pases seguidos jugando a las caras intentando jugar a 1-2-3 toque (lo que corresponda). Prohibido pases horizontales.

Que se ejecuta: Alternancia de juego corto y largo. Alternancia juego dentro fuera. JUGAR A LAS CARAS. Aprovechar los espacios creados por los compañeros. Las dobladas, caídas a banda y 2vs1.

Solucionar: - Amplitud una vez se controle el balón.

- Máxima atención y concentración. – Diferenciar el juego con un pivote o con 2. -Sepa el pivote meterse entre centrales. – Búsqueda del balón tras una finta. – FUTBOL TOTAL (MOVILIDAD DE LOS JUGADORES no volviendo a su posición hasta que finalice la jugada).Ejecución constante de las dobladas, caídas a banda y 2vs1. Control de las posiciones y de la comprensión del futbol total.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.