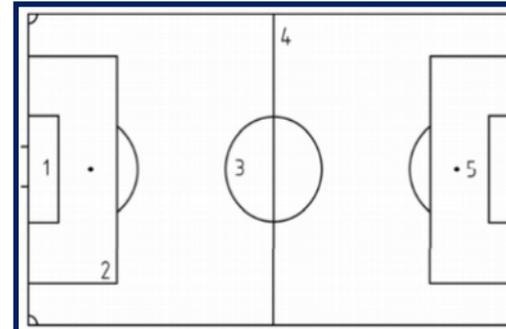
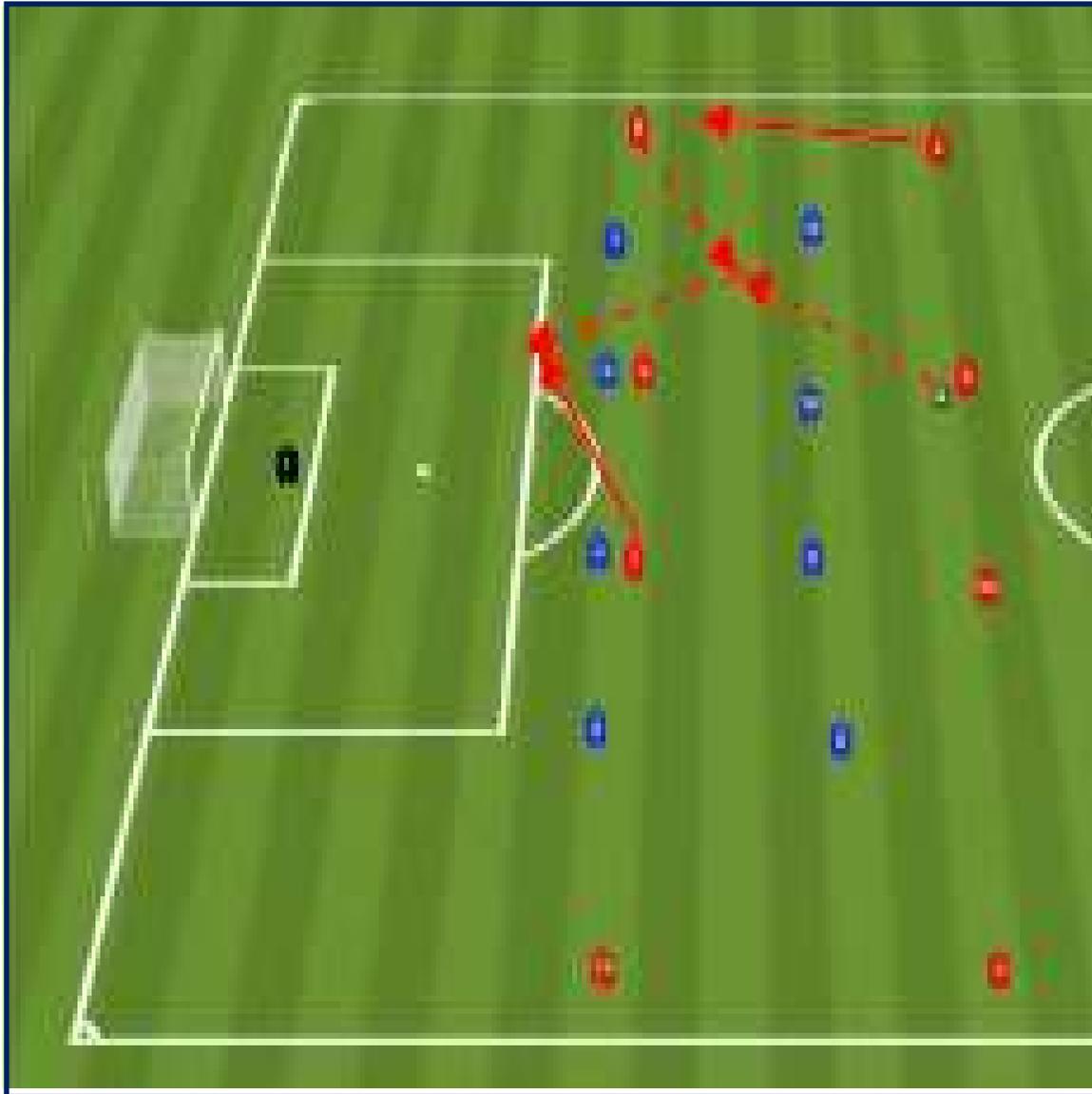


AMPLITUD ANTE EQUIPO COMPACTO 1-4-4-2

TAREA TÁCTICA EQUIPO



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TÁCTICA:

Intensidad FÍSICA:

Porque se ejecuta: Atacar equipos compactos defensivamente.

Como se ejecuta: Se juega con 2 mediocentros + 2 extremos + 2 Delantero Centro + 2 laterales x 8 defensas posicionados con un sistema 4-4. Los jugadores atacantes tratan de finalizar el juego iniciando desde mediocentros y conseguir jugar a las caras. Tras finalización ofensiva o recuperación del balón defensiva se vuelve a iniciar.

Que se ejecuta: Alternancia de juego corto y largo. Alternancia juego dentro fuera. JUGAR A LAS CARAS. Aprovechar los espacios creados por los compañeros. Las dobladas, caídas a banda y 2vs1.

Solucionar: - Amplitud una vez se controle el balón.

- Máxima atención y concentración. – Diferenciar el juego con un pivote o con 2. -Sepa el pivote meterse entre centrales. – Búsqueda del balón tras una finta. – FUTBOL TOTAL (MOVILIDAD DE LOS JUGADORES no volviendo a su posición hasta que finalice la jugada).Ejecución constante de las dobladas, caídas a banda y 2vs1. Control de las posiciones y de la comprensión del futbol total.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.