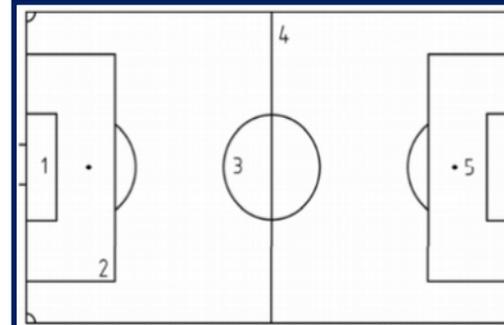
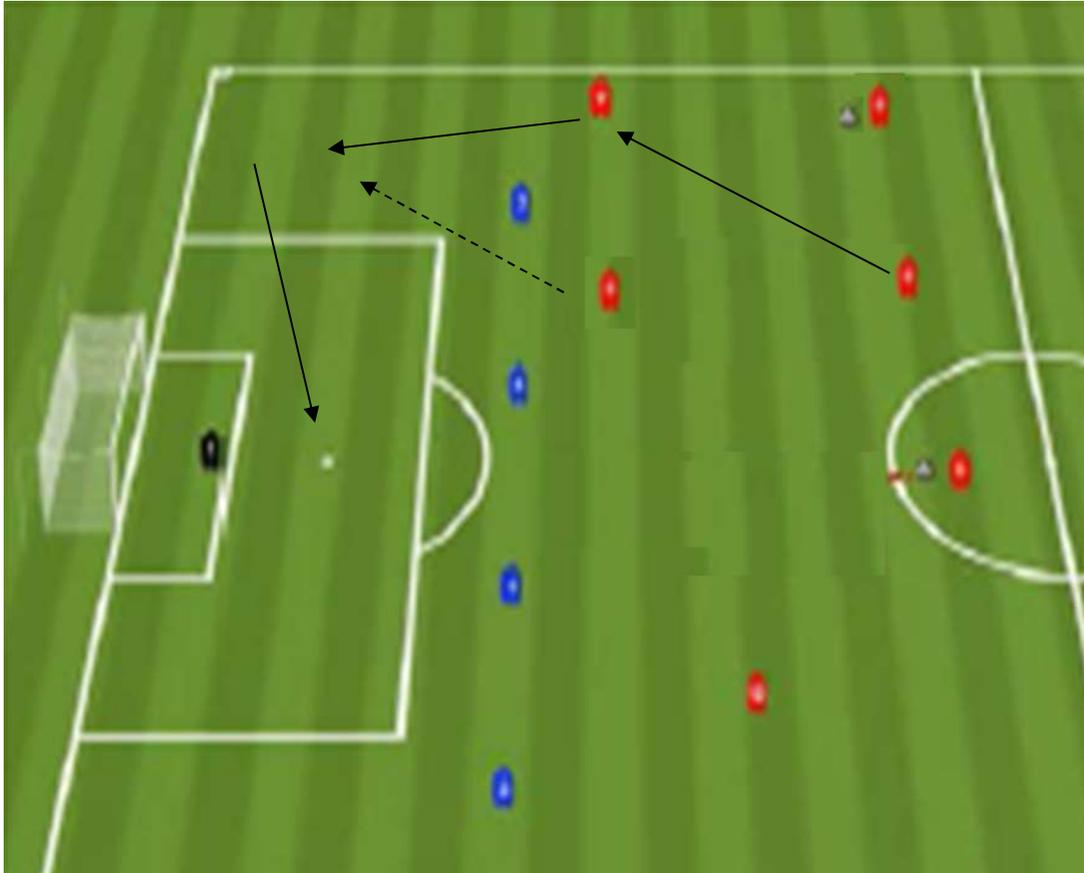


# FINALIZACIÓN RECTANGULO3

# TAREA TÁCTICA EQUIPO



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TÁCTICA:

Intensidad FÍSICA:

**Porque se ejecuta:** Finalización de juego identificando RECTANGULO 4VS3

**Como se ejecuta:** Se juega con lateral+mediocentro+extremo y Falso 9.

**Que se ejecuta:** Superioridad de 4 vs 3 como se hace en los rondos donde mediocentro pasa el balón al extremo que abre a banda para que la ponga en el área el 9.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.