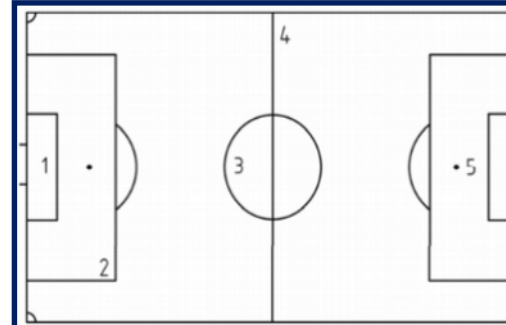
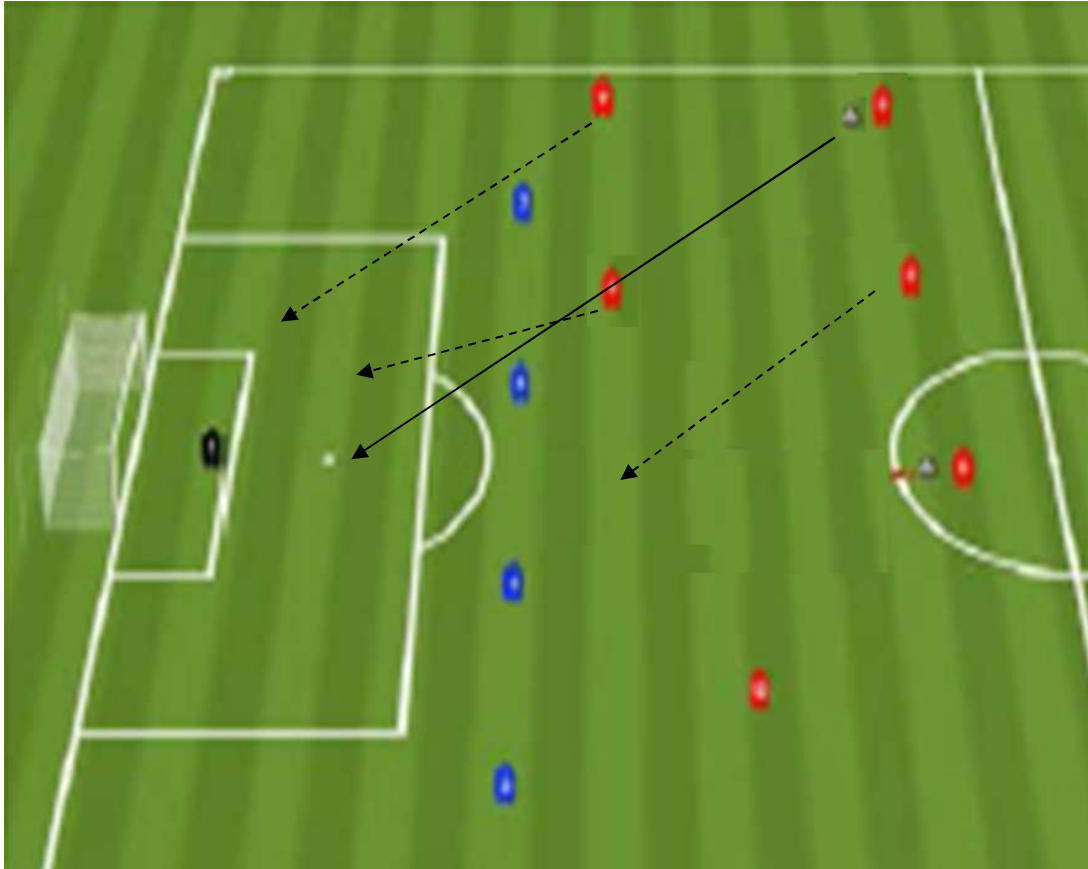


FINALIZACIÓN RECTANGULO5

TAREA TÁCTICA EQUIPO



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TÁCTICA:

Intensidad FÍSICA:

Porque se ejecuta: Finalización de juego identificando RECTANGULO 4VS3

Como se ejecuta: Se juega con lateral+mediocentro+extremo y Falso 9.

Que se ejecuta: Superioridad de 4 vs 3 como se hace en los rondos donde lateral pone el balón en área

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.