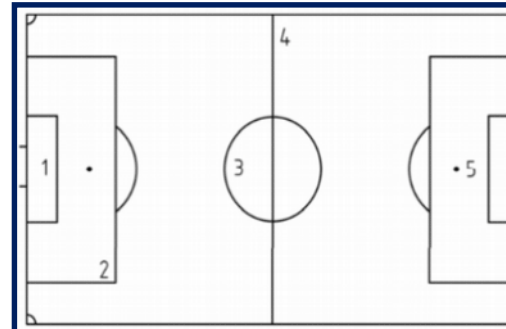
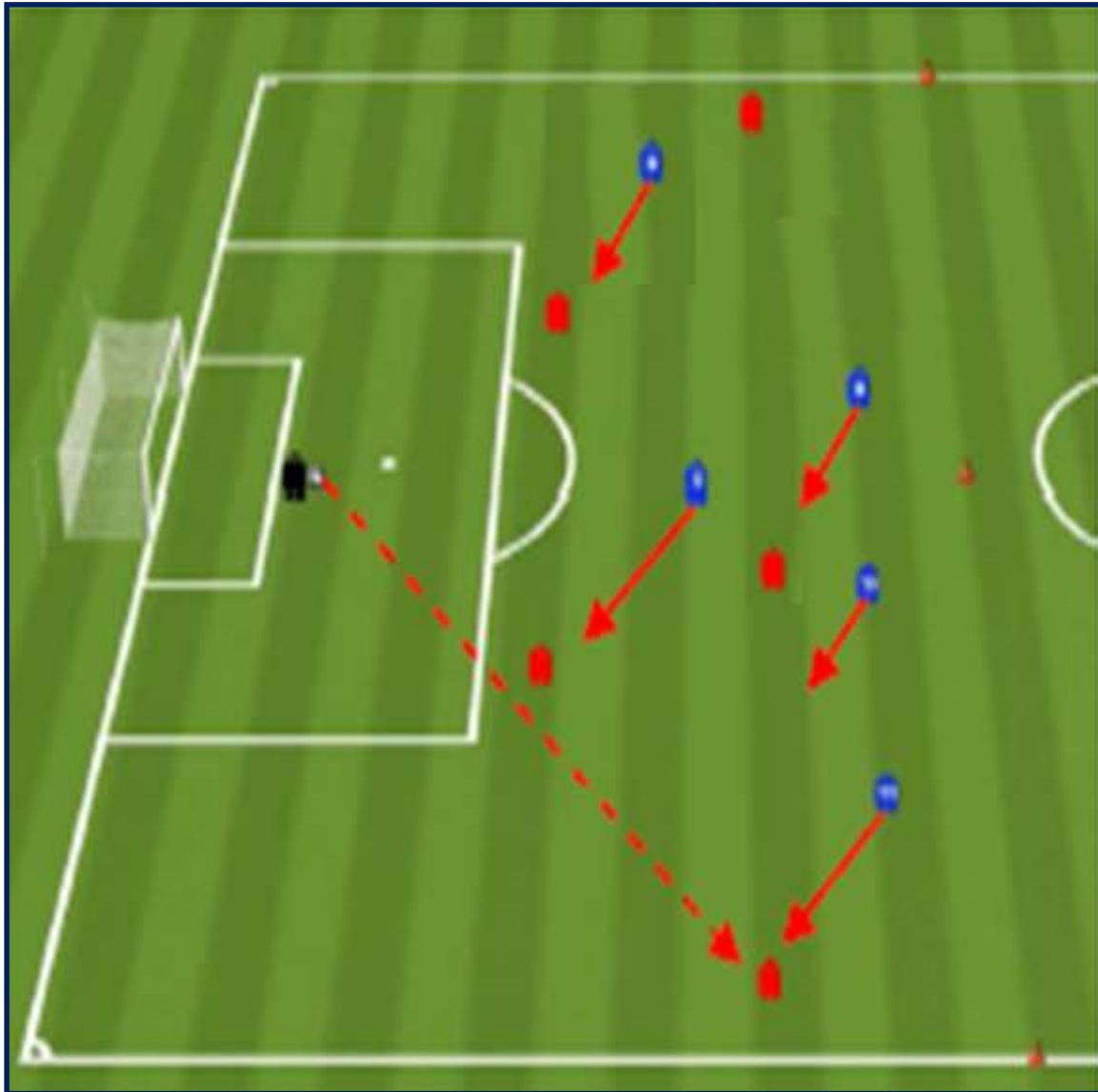


PRESION LATERAL SALIDA BALÓN

TAREA TÁCTICA EQUIPO



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TÁCTICA:

Intensidad FÍSICA:

Porque se ejecuta: Presión sobre salida de balón

Como se ejecuta: 5 vs 8 situados en un sistema 1-4-1 (portero+2 centrales+2 laterales+1 pivote) contra un 3-5 (delantero centro + 2 extremos) + (2 mediocentros + pivote + 2 laterales). Se busca la llegada del balón al lateral para dar comienzo a la presión y que tenga que volver sobre sus centrales y porteros consiguiendo robar cerca de su portería.

Que se ejecuta: Presión por líneas, comunicación y

Solucionar: - Máxima atención y concentración. – Diferenciar el juego con un pivote o con 2. –Evitar que el pivote reciba. – Estar atento a la señal de presión.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.