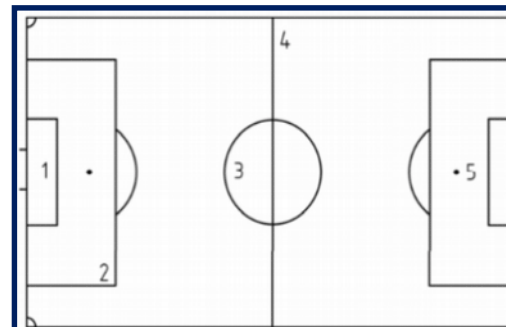
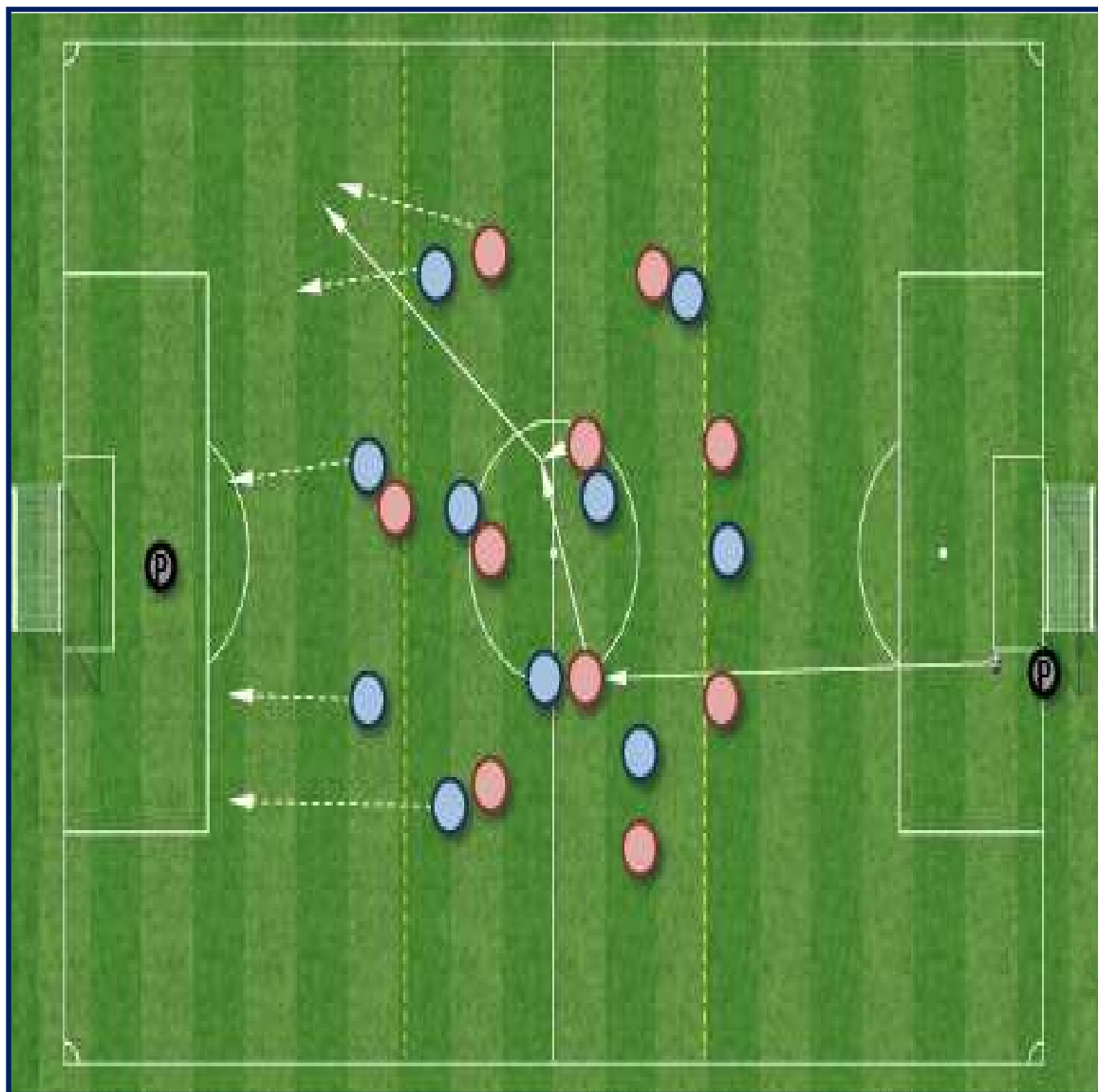


# JUEGO DIRECTO Y BANDA

# TAREA TÁCTICA EQUIPO



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TACTICA:

Intensidad FISICA:

**Porque se ejecuta:** Búsqueda de juego directo y búsqueda de banda.

**Como se ejecuta:** Se juega un 11x11 en el campo de fútbol. En el centro del campo se encuentra delimitada una franja de 30 metros a la cual debe ir el balón tras el saque de meta. Los equipos deben disputar el balón y una vez tenga uno de ellos la posesión, deben descargar a los lados, evitando la aglomeración de gente. A partir de ahí se juega un partido con los principios del modelo de juego. Siempre que se produzca una interrupción del juego, se deberá iniciar desde saque de meta.

**Que se ejecuta:** Descargar a banda tras el inicio directo.

**Solucionar:** - Disputa del balón aéreo.

- Posicionamiento para la segunda jugada.
- Amplitud una vez se controle el balón.
- Máxima atención y concentración.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.