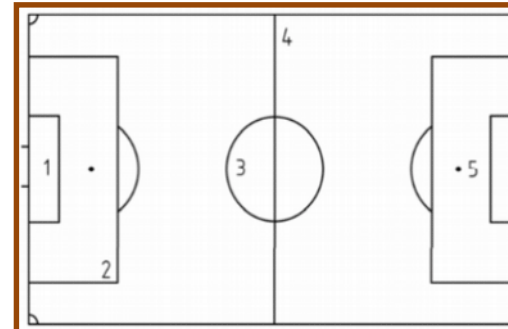


JUEGO DIRECTO

TAREA FUTBOL-FUTBOL



ESTRUCTURA

ESPACIO: F8

DURACIÓN: 2X15'

JUGADORAS: 20

Intensidad TACTICA: 2

Intensidad FISICA: 4

SITUACIÓN ESPECIAL DE FUTBOL (SEP)

Porque se ejecuta: Generar segundas jugadas en juego directo.

Como se ejecuta: En cada medio campo se enfrenta un 5x4. El partido empieza con un saque de volea del portero sobre el jugador referencia de su equipo que se encuentra en el otro $\frac{1}{2}$ campo. A partir de ahí se juega un 5x4 que debe terminar con finalización, robo del defensor o salida del balón fuera de los límites. Cuando se produzca una de esos resultados, el portero de esa mitad de campo lanzará sobre su referencia situado en el otro medio para de nuevo jugar un 5x4 ahora en el otro espacio. Gana el equipo que más goles consiga al final del ejercicio.

Que se ejecuta: Velocidad, Desmarque, Marcaje, Vigilancia.

Solucionar: Movimientos previos de los jugadores que van a recibir el balón. • Desmarques de los jugadores a las zonas donde se va a realizar la prolongación. • Cerrar todas las situaciones de caída. • Cerrar la línea defensiva y realizar las vigilancias. • Situación del delantero con el central más débil, segundo y punto de penalti para obtener el remate a gol.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.