



## SEGUNDAS JUGADAS

# TAREA FUTBOL-FUTBOL



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TACTICA:

Intensidad FISICA:

### PARTIDO CONDICIONADO

**Porque se ejecuta:** Para ganar las segundas jugadas.

**Como se ejecuta:** Se disputa un partido en el espacio determinado. Para favorecer la aparición de las segundas jugadas, cada vez que el balón salga por línea de meta, el entrenador situado junto a la portería lanzará un balón a la zona de área de penal. El partido se juega a dos toques en campo propio y a toque libre en campo contrario. Cada vez que un equipo consiga un gol se anota un punto. Si el gol se consigue tras una situación de 2ª jugada, tanto facilitada por el entrenador como en situación continua de juego, el equipo defensor en ese momento resta un punto de su marcador, ganando al final el equipo que más puntos consiga.

**Que se ejecuta:** Vigilancia, Marcaje y reducción de espacios.

**Solucionar:** Finalizar las jugadas siempre que se pueda.

- Presión constante al poseedor del balón.
- Reducción de espacios cuando se produce la situación 2ª jugada.
- Atención y concentración en los marcajes y las vigilancias en el área durante la 2ª jugada.
- Evitar que el balón bote cercano a portería cuando el balón lanza el balón de la 2ª jugada.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.