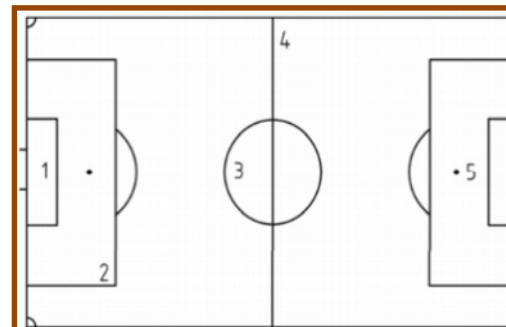


# SUPERIORIDAD NUMERICA

# TAREA FUTBOL-FUTBOL



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TACTICA:

Intensidad FISICA:

## PARTIDO CONDICIONADO

**Porque se ejecuta:** Para ganar las segundas jugadas.

**Como se ejecuta:** Se disputa un 11x11 en el campo de fútbol 11. El campo está dividido en tres zonas. Cada jugador tiene su espacio predefinido. El equipo que se encuentra en posesión del balón puede siempre incluir un jugador de cada una de las zonas contiguas para ampliar la superioridad numérica. Se juega a dos toques en campo propio y a toque libre en campo contrario. Gana el partido el equipo que más goles consiga.

**Que se ejecuta:** Apoyos. Ayudas permanentes. Desmarques.

**Solucionar:** Progresar rápido en el campo a zona de creación.

- Movilidad continua de los jugadores del equipo poseedor del balón.
- Agresividad en la presión impidiendo el juego fácil del equipo atacante.
- Crear siempre que se pueda la superioridad numérica.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.