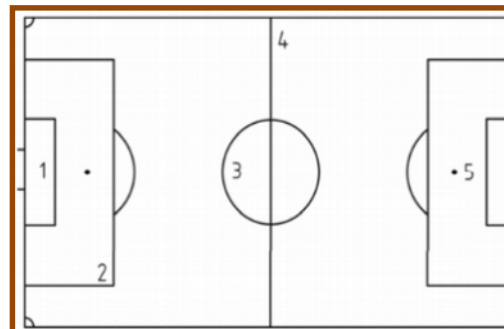


# CHAMPION LEAGUE

# TAREA FUTBOL-FUTBOL



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TACTICA:

Intensidad FISICA:

## PARTIDO CONDICIONADO

**Porque se ejecuta:** Generar competición.

**Como se ejecuta:** Se disputa una liga con dos divisiones diferentes en los espacios determinados. En la 1ª División (campo con porteros) se disputa un 6x6, ganando el equipo que más goles consiga en la repetición. En la 2ª División (campo sin porteros) se disputa un 5x5, anotándose los equipos 1 tanto por cada 10 pases que consigan. Gana el equipo que más puntos consiga al final de la repetición. Tras cada repetición, el equipo que gane de la 2ª división asciende a la primera y el equipo que pierda de la 1ª división desciende a 2ª. En caso de empate, asciende el equipo que más tiempo lleve en 2ª división y desciende el equipo que más tiempo lleve en 1ª división. Gana el equipo que más puntos consiga en 1ª división (3 puntos victoria, 1 punto el empate aunque el equipo descienda y 0 puntos la derrota).

**Que se ejecuta:** Apoyos. Desmarque. Marcaje. Presión.

**Solucionar:**

- Continua movilidad de los jugadores.
- Buscar tiro siempre que sea posible.
- Intensidad en la presión.
- Cambio en el estado mental ataque-defensa y viceversa.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.