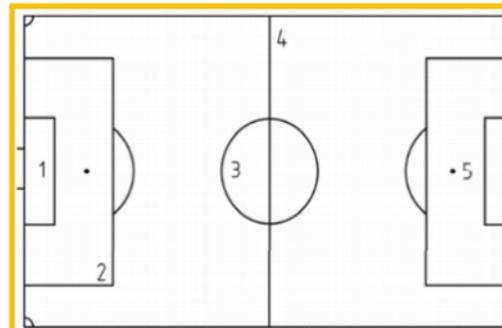
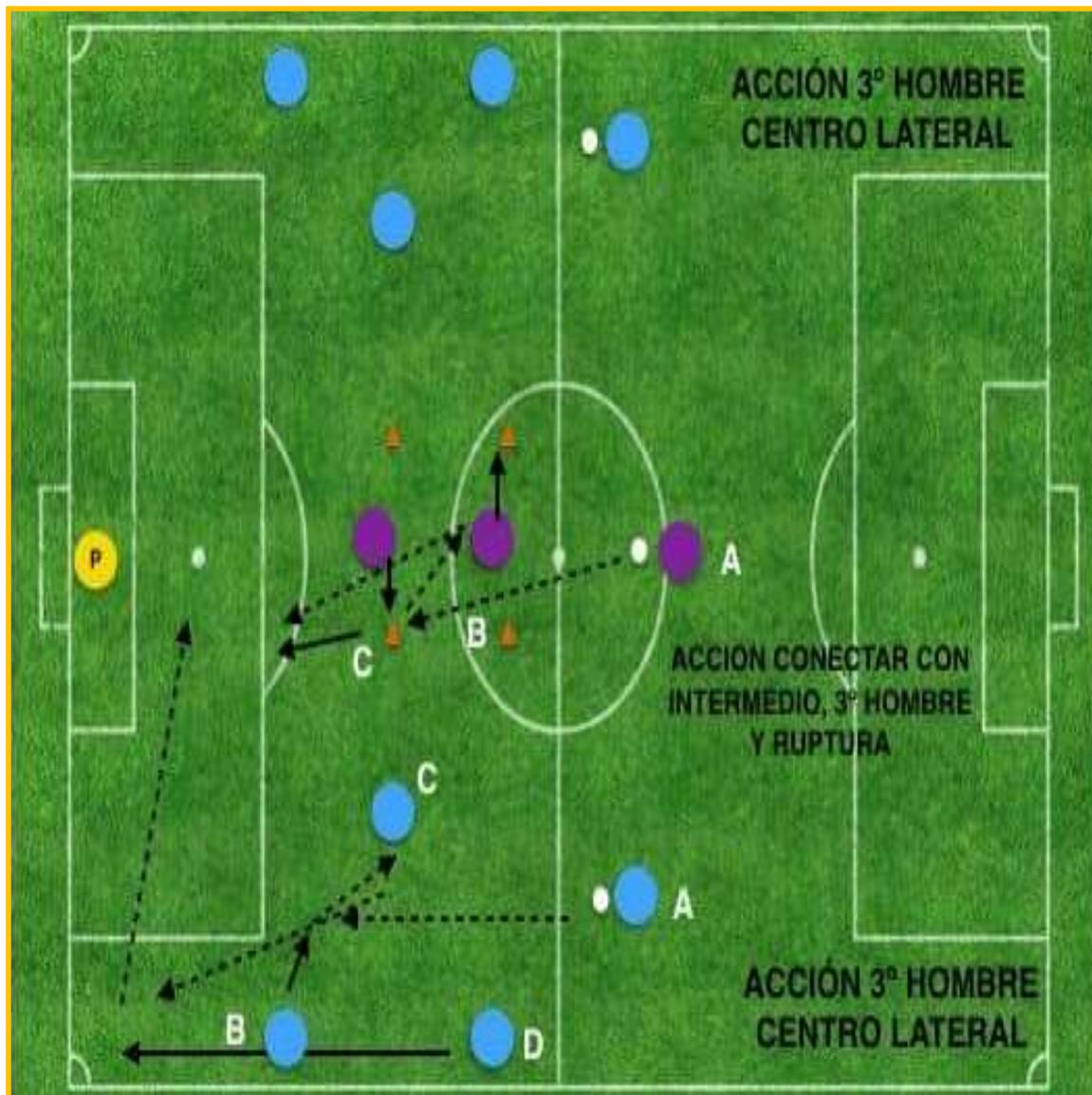


CENTRO LATERAL- FINALIZACIÓN

TAREA FINALIZACIONES



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TACTICA:

Intensidad FISICA:

FINALIZACIONES

Porque se ejecuta: Concepto de 3er hombre, centros laterales, desmarques de ruptura, remates, coordinación y orientación corporal.

Como se ejecuta: Para que ambas acciones vayan coordinadas. Primero comenzara la acción y acto seguido la lateral. **Secuencia de pases en Acción 3er hombre + centro lateral 1)** A pasa el balón al desmarque de apoyo a B **2)** B realiza una dejada a C, este controlara mientras D esta realizando un desdoblamiento a B **3)** C pasa el balón en profundidad a D para que este realice un centro lateral al área.

Secuencia de pases en Acción Conectar con intermedio, 3er hombre y ruptura 1) B da una línea de pase a derecha o izquierda **2)** C en función del movimiento de B va al lado contrario y recibe un pase de A **3)** C realiza una dejada a B y acto seguido tira un desmarque de ruptura **4)** B da un pase en profundidad para C que recibe y finaliza **5)** C sale del área y vuelve a entrar para rematar el centro de la acción lateral.

Que se ejecuta: Acciones combinadas, 3er hombre + centro lateral.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.