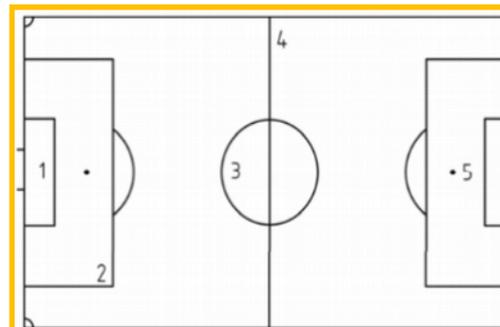
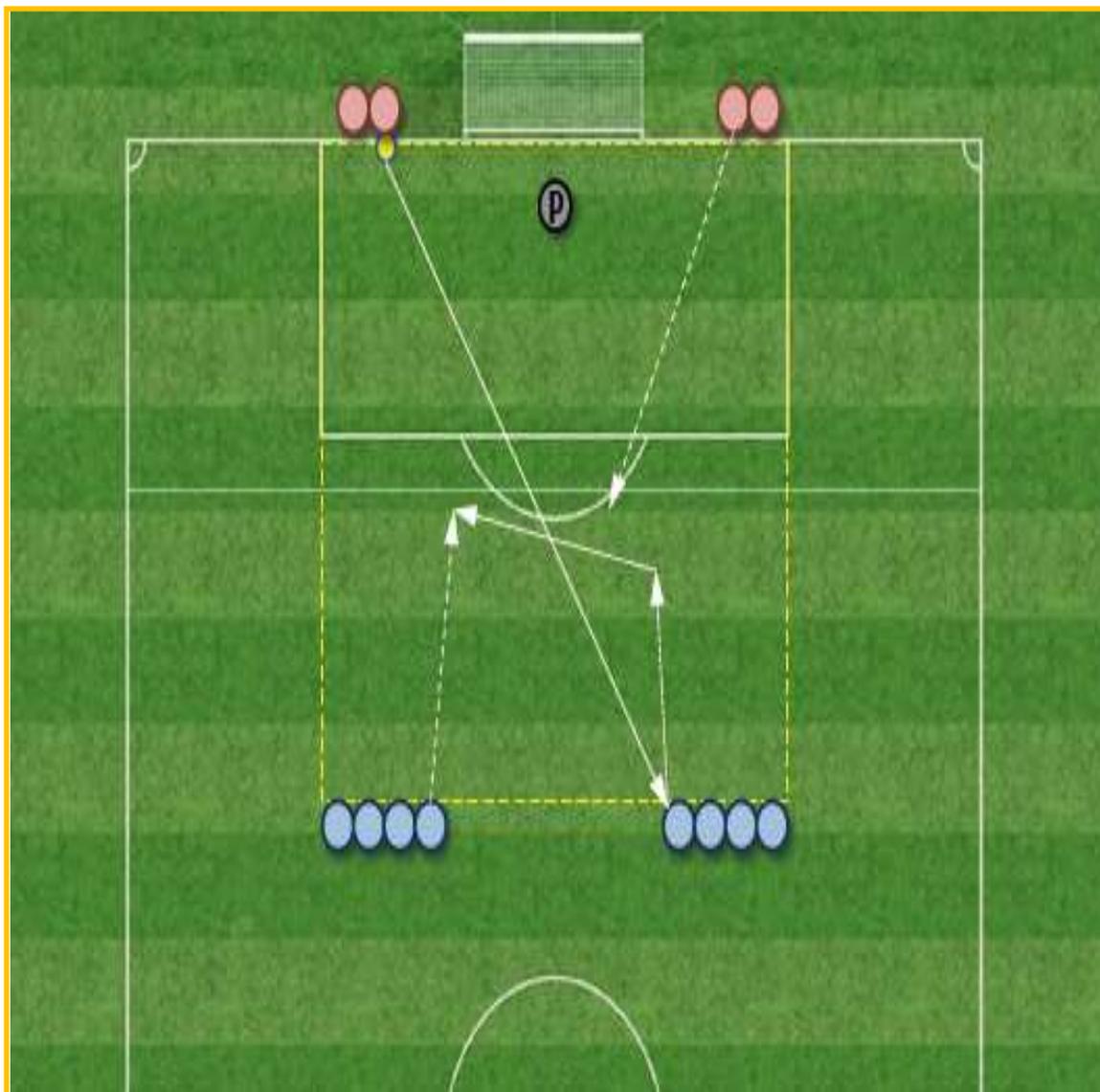


2VS1

TAREA FINALIZACIONES



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TACTICA:

Intensidad FISICA:

FINALIZACIONES

Porque se ejecuta: Para fomentar toma de decisiones

Como se ejecuta: Se disputa un 2x1 en el espacio determinado. Se colocan los jugadores tal y como muestra el gráfico (el doble de atacantes que defensores). Un defensor realiza un pase diagonal al atacante. Cuando éste golpee el balón, el defensor situado al otro lado de la portería sale para defender el 2x1. El atacante que recibe el balón junto con otro atacante de la otra fila atacan la portería. Existe fuera de juego. Ganan los jugadores que más goles consigan.

Que se ejecuta: Finalizaciones rápidas, Angulo de tiro visualizando red. Solucionar 2vs1

Solucionar: Movilidad continua de los jugadores atacantes desmarcándose.

- Existencia de controles orientados.
- Posición del cuerpo del jugador defensor para la entrada.
- Buscar la posición óptima para el tiro.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). Intensidad física: Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.