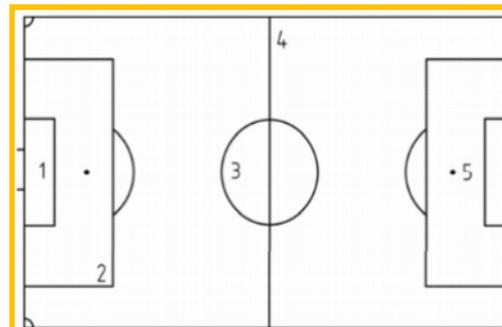
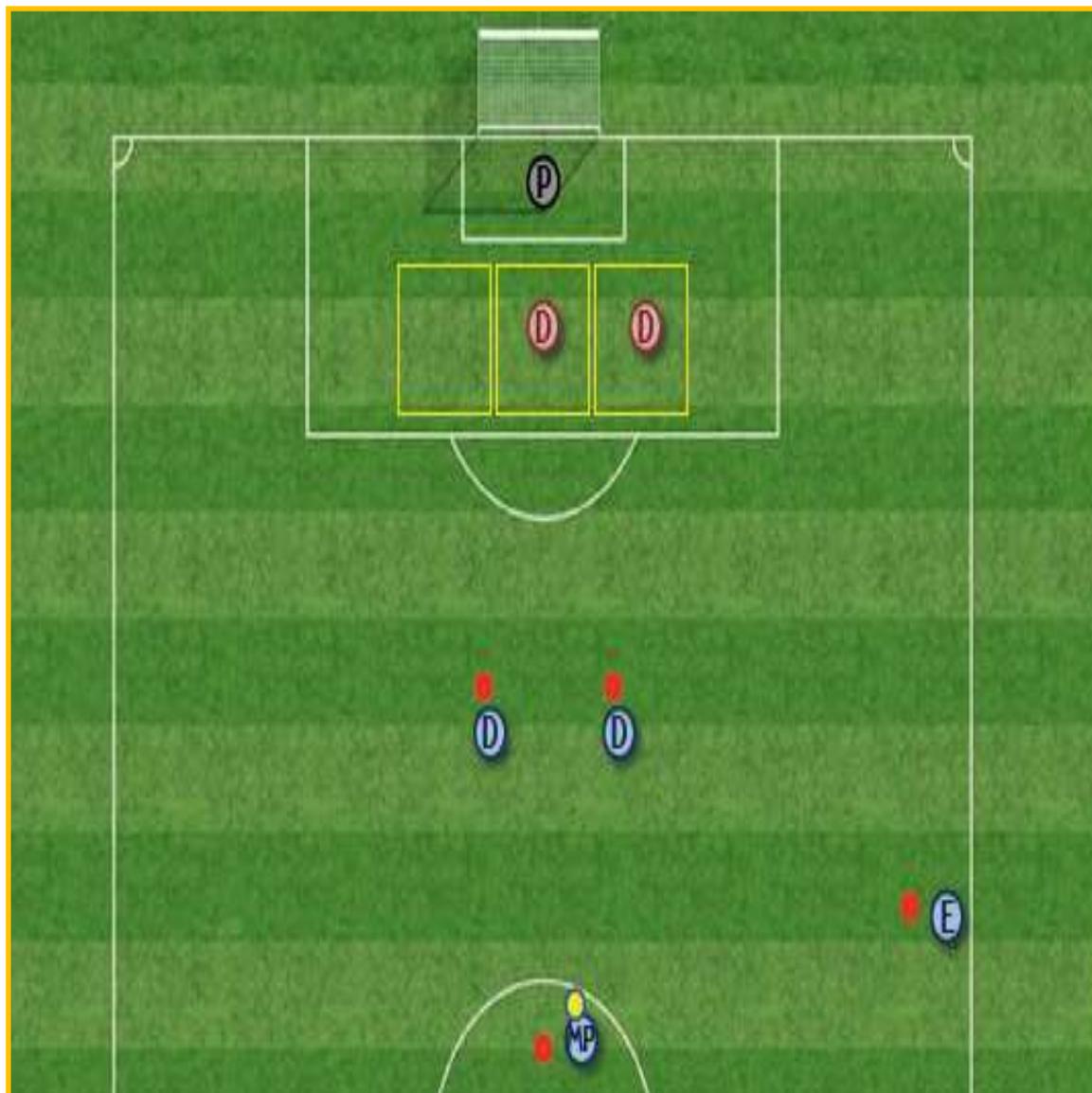


4VS2

TAREA FINALIZACIONES



ESTRUCTURA

ESPACIO:

DURACIÓN:

JUGADORAS:

Intensidad TACTICA:

Intensidad FISICA:

FINALIZACIONES

Porque se ejecuta: Ocupación racional de la zona de remate

Como se ejecuta: Se realizan finalizaciones 4x2 ocupando las zonas de remate establecidas en el orden que se indicará posteriormente. El mediapunta (MP) pasa el balón a uno de los dos delanteros (D). El delantero tiene dos opciones. 1ª. Realizar pared con el mediapunta para que éste último cambie la orientación al extremo (E) que entra por banda y realice centro. Así, el delantero que no ha intervenido en la jugada será el primero que elija qué zona de remate ocupar, el otro delantero el segundo y el mediapunta el tercero. 2ª. Cambiar la orientación al extremo que entra por banda para que posteriormente envíe el balón al área. En este caso, el delantero que no ha intervenido en la jugada será el primero que elija qué zona de remate ocupar, el mediapunta el segundo y por último el delantero que realizó el cambio de orientación. No se puede repetir la misma jugada en la siguiente repetición. Gana el grupo que más goles consiga.

Que se ejecuta: Finalizaciones rápidas, Angulo de tiro visualizando red.

Solucionar: Realizar el ejercicio a máxima intensidad. • Elección correcta de las zonas de remate. • Elegir la zona cuando se llegue al borde de área, favoreciendo el desmarque de los jugadores. • Orientación del cuerpo del jugador defensor. • Calidad en la ejecución técnica.

Intensidad táctica: Se mide de 1 a 5 (momentos tácticos que se ejercitan). **Intensidad física:** Se mide por los movimientos que se hagan al segundo.